

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат из белокочанной капусты 60(***); 6,11	60	1,27	2,70	6,15	53,64	0,02	12,97			35,29		12,32	0,46	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Рыба, припущенная в молоке 95(***); 79,14	95	17,50	11,60	2,70	186,00	0,14	1,22			53,51		28,35	0,62	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		30,47	21,30	109,05	745,64	0,73	26,93			146,14		83,25	6,24	64,44
Обед младшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/40(***); 65,08	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Плов из отварной говядины 180(***); 120,1	180	13,32	14,40	36,09	334,80	0,05	0,20			15,68		40,75	2,05	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		25,27	24,19	110,25	759,40	0,29	22,63			145,73		118,05	6,19	72,54

Начальник ОДДП _____